

Согласовано
 Заведующий ЦДН
 01.10.2024
 0254

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Лето-Весна
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования
 Утверждено ООО Алёко
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Неделя 4 Вариант 17	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак		КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150	2,3	6,0	23,7	163,5
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
		Итого за завтрак	365	5,1	8,1	43,8	273,0
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	150	4,1	4	10,4	94
		ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
Итого за обед		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			540	18,3	20,3	84,4	569,4
Уплотненный полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8
		КЕФИР	180	5,1	4,4	7	92,5
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за Уплотненный полдник			400	24,4	18,8	55	563,1
Всего за день:				48,7	47,4	200,9	1 480,6
Ответственное лицо							

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.